

マスクでピラティスストレッチ

～ 教室追加のお知らせ ～

いつも LIFE STATION 新百合ヶ丘をご利用いただき
誠にありがとうございます。

この度、火曜日に開催している「マスクでピラティスストレッチ」教室を
増設することになりました。

詳しくは下記詳細をご確認ください！

マスクでピラティスストレッチ

【こちらは都度参加教室です】

ピラティスのエクササイズを体を伸ばしながら整えていきます。
マスクを着けていても苦しくない程度のゆったりとした動きを行います。

※受講時には不織布のマスクを必ずご着用ください。

- 月曜日 ■ 13:30-14:00 ■ 30分教室
- 定員2名 ■ 7月 5.19 8月 2.16 9月 6.13
- 18歳以上女性が対象 ■ ¥2,750(税込) / 1回

また、当スタジオの「ゆっくりピラティス」教室を受講したことがない方にも
ご参加いただけるようになりました。

はじめて当スタジオの教室を受講されるお客様は
初回受講時のみ体験価格(¥1,000)でご受講いただけます。

※体験でお申し込みの際は「現地払い」を選択してください。

お申し込みはこちら



<https://coubic.com/coubic-lifestation/933945/>

お問い合わせはこちら

LIFE STATION 新百合ヶ丘
044-819-6633

<https://shinko-kanagawa.com/contact/>